

## Vážení čtenáři,

rádi bychom Vám poděkovali za Váš zájem, díky kterému Vám nyní můžeme nabídnout již druhé vydání našeho časopisu.

V tomto čísle Senior Point magazínu jsme pro Vás opět připravili užitečné rady, zajímavosti, inspiraci a cvičení na trénink paměti. Chceme, aby byl náš časopis nejen zábavným a poučným čtením, ale i skvělým podnětem pro hry a rozhovory s Vašimi vnuky, partnery nebo přáteli z řad seniorů. Co kdybyste si například společně osvěžili znalosti o rybách nebo se pochlubili svými rukodělnými výtvary? Budeme moc rádi, když nám jejich fotografie zašlete na [vitouch@seniorpointy.cz](mailto:vitouch@seniorpointy.cz). Rádi je budeme sdílet.

A ještě 😊 - v poslední době se otvíralo několik nových Senior Pointů. Chceme popřát do začátku hodně sil do Kyjova, Brna - Útěchova a Prahy - Dolní Chabry.

Přejeme Vám krásné chvíle plné pohody!  
pracovníci Senior Pointů •



Jestliže potřebujete informace z oblasti sociální pomoci, dávek, bezpečnostních rizik seniorů atd., stavte se za námi na Senior Point, volejte na centrální poradenskou linku 724 312 327 nebo nám pošlete svoji otázku na on-line poradnu [poradna@seniorpointy.cz](mailto:poradna@seniorpointy.cz).

## Sousedská práva: Jak si udržet klid v sousedství

Často se na nás obracíte s dotazy ohledně sousedských práv. Tato práva upravuje občanský zákoník (§ 1012–1023). Podstatné je, že vlastník se musí zdržet všeho, co nad míru přiměřenou ruší práva ostatních.



FOTO: Pexels.com

Například pokud soused staví příliš blízko vašeho pozemku, máte právo požadovat, aby stavba neohrožovala váš majetek, například padajícím sněhem.

Nebo třeba taková klidná noc. Podle občanského zákoníku máte právo na nerušený noční klid – to znamená, že po 22. hodině by se sousedé měli ztišit.

Pokud si soused zapomene vypnout re-produktory, máte právo si slušně postěžovat.

A co stromy? Pokud k vám zasahují větve, můžete je podle zákona (§ 1016) ořezat, pokud soused nereaguje na Vaši žádost a je po vegetačním období.

A sousedův štěkající pes? I zde zákon (§ 127) chrání váš klid.

**Vždy se ale prvně snažte řešit věci smírem.** Soudní spory mohou být dlouhé a drahé. Navíc soudní řešení nepřispívá k dobrému sousedskému soužití.

Pokud naopak žaloba míří na Vás, doporučujeme poradit se s advokátem, který se na tuto problematiku specializuje, a řídit se jeho pokyny.

Pro základní informace se můžete obrátit na naši on-line sociálně právní poradnu na adrese [poradna@seniorpointy.cz](mailto:poradna@seniorpointy.cz). ●



Pro základní informace se můžete obrátit na naši on-line sociálně právní poradnu na adrese: [poradna@seniorpointy.cz](mailto:poradna@seniorpointy.cz).

# Tvořivá inspirace

Tento čas je ideální čas pro rukodělné aktivity. Je to skvělá příležitost něco dělat s mladšími vnoučaty nebo jak si procvičit jemnou motoriku a vyzdobit domov.



FOTO: Pexels.com

## 1. Věnce a závěsné dekorace z přírodnin

Věnce a dekorace na dveře, do oken nebo stůl jsou krásnou klasikou. Na základ z proutí nebo drátu jednoduše přivážete šišky, listy, šípky a sušené květiny. Výsledek bude nádherný!

## 2. Domácí vůně

Přidejte do dekorací i příjemnou vůni. Do věnců nebo stolních dekorací můžete zakomponovat sušené pomeranče, skořici, hřebíček nebo sušené bylinky. Stačí provléknout šňůrku a zavěsit.

## 3. Malované kameny

Nasbírané kameny lze snadno proměnit v malá umělecká díla. Akrylovými barvami na ně namalujte třeba podzimní motivy jako listy, houby nebo ježky.

## 4. Svícny

Ze sklenic od zavařenin můžete vytvořit jednoduché svícny. Stačí je oblepit sušeným listím, dozdobit mašlí a dovnitř vložit čajovou svíčku. Vytvoříte tak krásnou romantickou a domácí atmosféru. ●



Tyto aktivity jsou nejen zábavné, ale i skvělý způsob, jak se naladit na předvánoční pohodu!

# Ryby

1. Vyluštěte přesmyčky – názvy ryb zpřeházenými písmeny

- a. ŇUKTÁ
- b. HALUBIT
- c. ŠITAK
- d. REMALAK
- e. OSOLS
- f. POLICTE
- g. PARK
- h. SPUTRH

2. Rozdělte tyto ryby na sladkovodní a mořské

3. Jaké další (sladkovodní i mořské) ryby znáte?

Pokud Vás jich moc nenapadá, pak to může být dobrá příležitost si o dalších něco zjistit. Určitě Vám v nejbližší knihovně rádi doporučí vhodnou knihu.

4. Spojte názvy ryb s obrázky

1.



2.



3.



4.



5.



6.



7.



8.

